# Консультация для родителей «КАПРИЗЫ ИЛИ УПРЯМСТВО»

И капризы, и упрямство – схожие формы отклоняющегося поведения. Под упрямством психологи понимают отрицательную особенность поведения человека, которая проявляется в необоснованном и нерациональном противодействии просьбам, советам, требованиям других людей. Капризы – это действия, которые лишены разумного основания. Проявляются они в раздражительности, плаче, в устойчивом желании стоять на своем, даже если это бессмысленно. Однако капризное поведение – это проявление слабости ребенка, форма самозащиты.
Упрямиться и капризничать дети начинают примерно с полутора лет. Причем, мальчики чаще упрямятся, а девочки – капризничают. Иногда частота случаев упрямства может доходить до десятка раз в день и более. Обычно к 3,5-4 годам это проходит. Конечно, время от времени ребенок может упрямиться и в старшем возрасте, это нормально.
Капризы и упрямство опасны тем, что в будущем могут перерасти в черту характера. Желание стоять на своем во что бы то ни стало порождает ложь, неврозы, раздражительность.

Как же преодолеть упрямство и капризы?

Во-первых, не стоит придавать такому поведению большое значение, не нужно заострять на этом внимание. При приступе просто дайте понять ребенку что вы рядом, что вы его понимаете.

Во-вторых, даже не пытайтесь в этот момент что-то объяснять малышу, ругать его или даже наказывать – это бесполезно.

В-третьих, будьте настойчивы, если сказали «нет», то стойте на своем. Если ребенок капризничает при людях, «играет на публику», следует просто увести его оттуда или отвлечь внимание (книжкой, игрушкой).

В-четвертых, ни в коем случае не кричите, не пытайтесь давить на ребенка авторитетом.

В ряде случаев, если это целесообразно, можно пойти на уступки.

Для предупреждения капризов и упрямства важно придерживаться правил похвалы и наказания, чтобы малыш мог легко ориентироваться.
Запомните, что похвала может навредить ребенку! Хвалить можно и нужно за хорошие поступки, добрые дела, личные достижения. Нельзя хвалить за то, что достигнуто не своим трудом, а также за то, что не подлежит оценке: красоту, силу, ловкость и т.д. Под запретом – похвала из жалости и желания понравиться.

Существуют и правила наказания. Прежде всего, наказание не должно вредить здоровью, его цель – воспитательная. За один проступок должно следовать однократное наказание. Нельзя наказывать с опозданием. И, конечно, нужно объяснить ребенку, за что он наказан.Не стоит наказывать ребенка во время болезни, еды, сразу после пробуждения и перед сном, а также после перенесенной физической и душевной травмы. Нельзя наказывать за то, что малыш не умеет что-то делать, не может справиться со страхами, невнимательностью.

 Подготовила воспитатель

Алексеева С.И.