Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 24 комбинированного вида Московского района Санкт-Петербурга

Аннотация к рабочей программе для групп компенсирующей направленности инструктора по физической культуре Дорофеевой А.А.

Рабочая программа инструктора по физической культуре (далее Программа) разработана для детей старшего (5 — 7 лет) дошкольного возраста для групп компенсирующей направленности. Программа разработана в соответствии с Адаптированной образовательной программой дошкольного образования детей с нарушениями речи ГБДОУ детский сад №24 Московского района Санкт-Петербурга.

Задачи:

- формировать у детей ценности здорового образа жизни;
- развивать представления о своём теле и своих физических возможностях;
- приобретать двигательный опыт и совершенствовать двигательные навыки;
- формировать начальные представления о некоторых видах спорта;
- научить играть в подвижные игры с правилами.

Принципы и подходы к формированию Программы:

- поддержка инициативы детей в различных видах деятельности;
- приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства;
- формирование познавательных интересов и познавательных действий ребёнка в различных видах деятельности;

Организационными формами работы по физическому развитию являются:

- физкультурные занятия;
- физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня (утренняя гимнастика, двигательная разминка между занятиями, гимнастика после дневного сна);
- активный отдых (спортивные праздники, досуги, Дни здоровья);
- самостоятельная двигательная деятельность детей;
- взаимодействие с семьёй.

Все формы и виды работы взаимосвязаны и дополняют друг друга. В совокупности они создают необходимый двигательный режим.

В части, формируемой участниками образовательных отношений, представлена реализация Программы «Основы безопасности детей дошкольного возраста» (Р. Б.Стеркина, О. Л. Князева, Н.Н. Авдеева).

Основным результатом физического развития детей дошкольного возраста является: здоровый, жизнерадостный, физически развитый ребёнок (в соответствии с возрастными показателями), имеющий устойчивый интерес к физкультурно-спортивной деятельности.

Срок реализации Программы 2021-2022 учебный год.